

Opis zmiany opatrunku

Przed zmianą opatrunku oceniamy jego wygląd zewnętrzny. Zwracamy uwagę na czystość, ewentualną obecność wydzieliny, jej kolor oraz stopień nasiąknięcia opatrunku wydzieliną. Oceniamy również stabilność i ułożenie kabla zasilającego.

Następnie przystępujemy do zmiany opatrunku.

Zwilżamy środkiem dezynfekcyjnym bez zawartości alkoholu (np. Octaniseptem) brzegi opatrunku w celu delikatniejszego odklejenia klejonych części opatrunku

Myjemy i osuszamy ręce

Zakładamy jednorazowe niesterylne rękawiczki

Delikatnie zdejmujemy stary opatrunek

Oceniamy stan rany zwracając uwagę na:

1. Inny wygląd w porównaniu do ostatniej zmiany opatrunku,
2. Zaczerwienienia,
3. Zgrubienia i twardsze obszary w okolicy kabla,
4. Pojawienie się lub zwiększenie ilości obserwowanej wydzieliny,
5. Krwawienia,
6. Bolesność w okolicach rany wyprowadzenia kabla lub na przebiegu kabla pod skórą,

Po kontroli myjemy ręce i osuszamy. Dezynfekujemy.

Przygotowujemy składniki opatrunku

Na czystej powierzchni układamy trzy osobne jałowe paczki gazików.

Jedne moczymy środkiem, do dezynfekcji, który może być stosowany na błony śluzowe i otwarte rany (np. Oktanisept), drugie np. środkiem do dezynfekcji skóry (np. Kodan), trzecie pozostawiamy suche

Otwieramy opatrunek, który będziemy kłaść bezpośrednio na ranę

W sytuacji całkowitego bezproblemowego wyglądu rany może to być jałowy gazik

Standardowo używamy opatrunku ze środkiem bakteriostatycznym bądź także bakteriobójczym. Może to być np Excilon,

Otwieramy opatrunek, który nałożymy jako zabezpieczenie miejsca rany. Powinien to być jałowy opatrunek z dodatkowym wycięciem na objęcie miejsca wyprowadzenia kabla.



Fot. 4 Przykładowy zestaw do wymiany opatrunku. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.

Myjemy ręce i dezynfekujemy

Zakładamy jednorazowe jałowe rękawiczki

Nakładamy namoczony gazik z Kodanem na miejsce wyprowadzenia kabla i pozostawiamy go tam.



Fot. 5 Przymoczka z gazika nasączonego środkiem dezynfekującym. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.

Postępujemy tak jeśli rana nie ma podrażnień i krwawień. W tym przypadku stosujemy gaziki z Oktaniseptem.

Gazikami z Kodanem przemywamy ranę i jej okolice ruchem do zewnątrz rany
Zdejmujemy gazik z miejsca wyprowadzenia kabla po co najmniej dwóch minutach
Oczyszczamy miejsce wyprowadzenia kabla gazikami z Oktaniseptem ruchami od rany do zewnątrz



Fot. 6 Czyszczenie – dezynfekcja kabla nasączonymi gazikami. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.

Oczyszczamy kabel ruchami od rany do zewnątrz

Osuszamy miejsce dookoła rany omijając strefę miejsca wyprowadzenia kabla

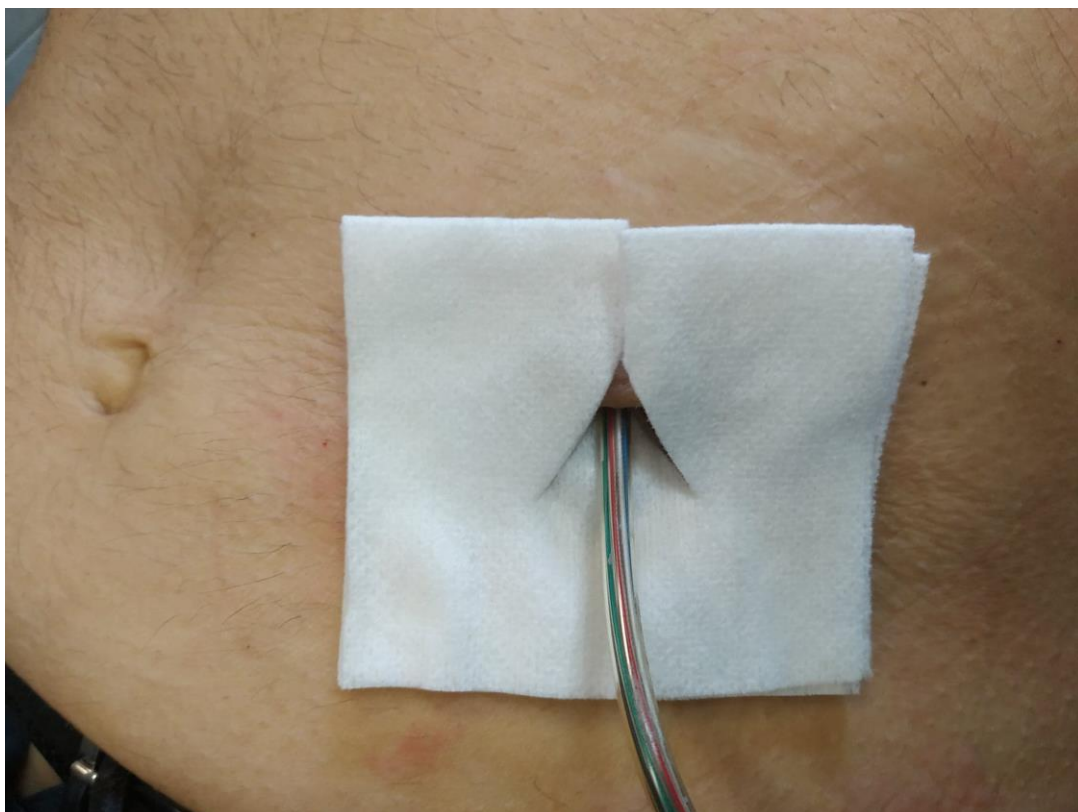
Zakładamy w zależności od stanu rany:

Rana bez zmian i wycieków – jałowy gazik

Rana z lekkim wyciekem lub podrażnieniami lub jako zabezpieczenie do trzech dni - np. Excilon

Rana ze stanem zapalnym – należy skontaktować się z koordynatorem oraz udać się do najbliższego ośrodka w celu pobrania posiewu z miejsca rany oraz dokonania oceny przez wykwalifikowany personel.

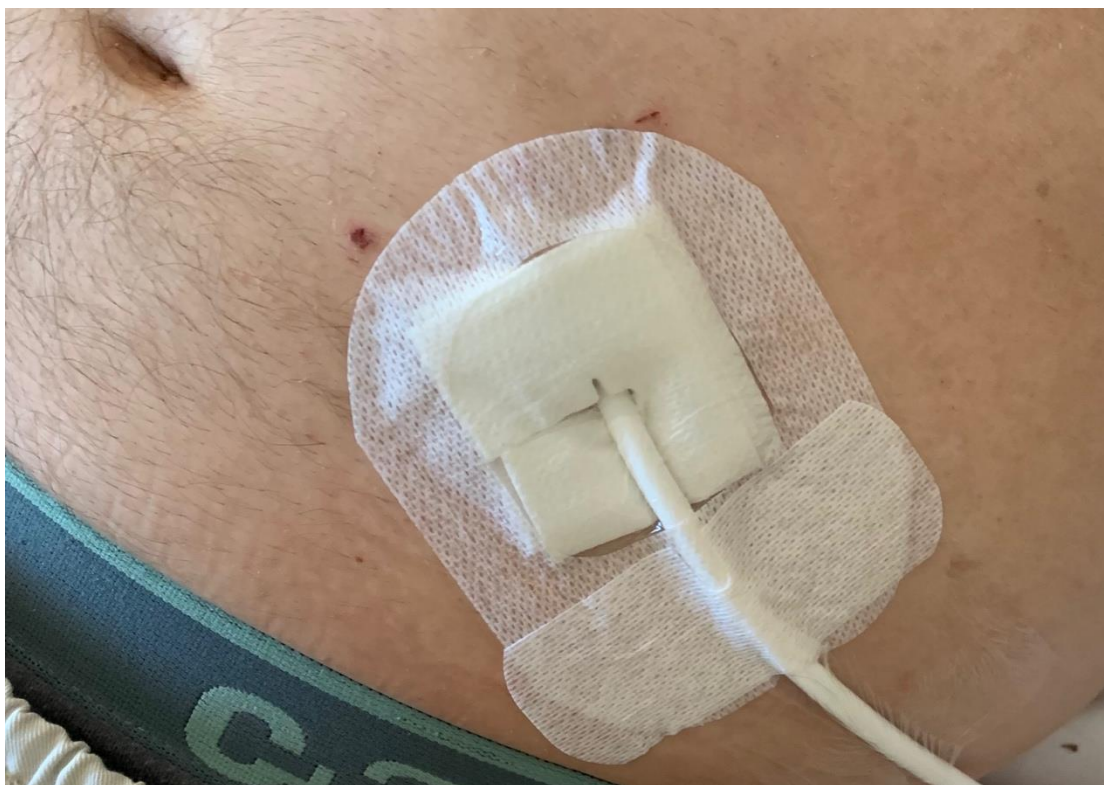
Nakładamy zewnętrzny opatrunek. Jeśli jest z nacięciem – kleimy przecięte części na zakładkę.



Fot. 7 Jałowy gazik jako pierwsza warstwa opatrunku. Fot. Jakub Kościółek, archiwum własne.



Fot. 8 Pierwsza warstwa opatrunku ze środkiem – antybakteryjnym – bakteriostatycznym. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.



Fot. 9 Zewnętrzna warstwa opatrunku. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.

Przy zastosowaniu takiego opatrunku wymagane jest naklejenie na centralną część opatrunku tak zwanej skórki, czyli opatrunku przezroczystego i oddychającego, ale przede wszystkim separującego ranę od otoczenia.



Fot. 10 Zewnętrzna warstwa opatrunku. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.



Fot. 11 Zewnętrzna warstwa opatrunku. Fot. Jarosław Szymański, archiwum własne.

W celu zabezpieczenia przed ruchomością kabla, jego przemieszczaniu oraz minimalizacji skutków pociągnięć czy szarpnięć należy stosować dodatkowe elementy stabilizujące.