

Na lotnisku nie przechodź z systemem LVAD przez wykrywacz metali lub skaner ciała. Powiedz agentom ochrony, że masz mechaniczną pompę serca i zamiast tego poproś o przeszukanie osobiste. Podczas lotu dbaj o nawodnienie i poruszaj się jak najwięcej. Kiedy siedzisz, wykonuj proste ruchy kostek i ruchy nóg, aby utrzymać krążenie krwi w twoim ciele.

Co muszę zabrać planując podróż?

Leki

- Miej recepty na wszystkie leki, znaj lokalizację, w których możesz zrealizować receptę w miejscu docelowym.
- Podczas pakowania upewnij się, że masz wystarczającą ilość leków na cały czas podróży oraz dodatkowy zapas na 1 tydzień. Ponadto zapakuj co najmniej połowę leków wraz z pisemnymi receptami do torby podręcznej i trzymaj ją przy sobie, aby była zawsze łatwo dostępna.

Wyposażenie systemu wspomagania

- Aby zachować bezpieczeństwo podczas wyjazdów poza dom, pamiętaj, aby zawsze mieć przy sobie wystarczającą ilość w pełni naładowanych baterii.
- Zbierz ze sobą zasilacz sieciowy, jeśli wybierasz się za granicę sprawdź jakie wtyczki do kontaktów obowiązują w danym kraju i jakie jest napięcie prądu. Skontaktuj się ze swoim koordynatorem by skonsultować potrzebne elementy.
- Zabierz poniższą listę kontrolną i sprawdź przed wyjazdem i powrotem czy wszystko zabrałeś
- Sprzęt HeartMate LVAD powinieneś mieć zawsze przy sobie i musi być wniesiony do samolotu jako bagaż podręczny.

Dokumentacja, informacje i akcesoria

- Plan podróży, ważne numery telefonów, dokument wydany przez szpital potwierdzający posiadanie systemu wspomagania, podręcznik pacjenta, przewodnik po alarmach itp
- Jeśli posiadasz elektroniczną kartę pacjenta zabierz ją ze sobą i miej przy sobie. Zawiera ona wszystkie informacje dotyczące systemu wspomagania. Jeśli wybierasz się za granicę poproś swojego koordynatora o angielską wersję karty.
- Zabierz ze sobą aparat do INR oraz zapas pasków pomiarowych.
- Zabierz ze sobą torbę do kąpieli, sterownik zapasowy miej w zabezpieczającym pokrowcu, zawsze bądź przygotowany na zmianę pogody i zabezpieczaj siebie i system przed deszczem i wilgotnością
- Poproś swojego koordynatora o namiar i kontakt do najbliższego szpitala prowadzącego terapię.
- Zabierz ze sobą torbę do kąpieli, sterownik zapasowy miej w zabezpieczającym pokrowcu, zawsze bądź przygotowany na zmianę pogody i zabezpieczaj system przed deszczem i wilgotnością.